

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Свияжнинский детский сад общеразвивающего вида «Лейсан» Апастовского  
муниципального района Республики Татарстан»

Принято:  
на педагогическом совете  
Протокол  
от 29.08.2025 г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Свияжнинский детский сад  
общеразвивающего вида «Лейсан»  
А.Ф. Сунгатуллина  
Приказ от 29.08.2025 г. № 32



Согласовано:  
с учетом мнения родителей  
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

Положение

о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Свияжнинский детский сад общеразвивающего вида  
«Лейсан» Апастовского муниципального района Республики Татарстан»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Свияжнинский детский сад общеразвивающего вида «Лейсан» Апастовского муниципального района Республики Татарстан» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по

образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.1. 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: шестидневная рабочая неделя

Выходные дни – воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.

3.5. Образовательный процесс в Учреждении длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период). Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- ☐ 10 мин. – от полутора до трех лет;
- ☐ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ☐ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ☐ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- ☐ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ☐ 20 мин. – от полутора до трех лет;
- ☐ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ☐ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ☐ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ☐ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.12. Занятия по познавательной-исследовательской деятельности (формированию целостной картины мира, элементарных математических представлений), рисованию

проводят воспитатели данных групп 1 раз в неделю. Занятия по лепке и аппликации чередуются - 1 раз в 2 недели.

3.13. Восприятие художественной литературы и конструирование отражено в Календарно – тематическом планировании: восприятие художественной литературы планируется ежедневно в утренний отрезок времени перед завтраком, конструирование – в вечерний отрезок времени в понедельник.

3.14. В группах раннего возраста ( младшие) на сентябрь-октябрь утверждается режим на адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в Учреждении. Занятия в группах раннего возраста организуются по подгруппам, кроме занятий по музыкальному и физическому развитию.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

типов ЭСО на занятиях составляет: Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

☐ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

☐ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 6. Ответственность

6.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.4. Администрация Учреждения, воспитатели, , музыкальный руководитель несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## 7. Документация

7.1. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ.

## 8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.